

Disciplinas Espirituales...¿para qué?

Por Abel Cabrera / 8 de Febrero de 2017

Recordando el concepto de Disciplinas Espirituales

“Las Disciplinas Espirituales son aquellas actividades personales e interpersonales dadas por Dios en la Biblia como los medios suficientes que los creyentes en Jesucristo deben utilizar en su búsqueda de la piedad llena del Espíritu e impulsada por el evangelio, es decir, la intimidad con Cristo y la conformidad a Cristo.”

Donald S. Whitney

Disciplinas Individuales Bíblicas

1. El estudio de la biblia
2. La oración
3. La adoración
4. La evangelización
5. El servicio
6. La mayordomía
7. El ayuno
8. El silencio
9. El retiro
10. El escribir un Diario
11. El aprendizaje

I. Lectura y Estudio de la Biblia

NINGUNA DISCIPLINA
ESPIRITUAL ES MAS
IMPORTANTE QUE
ALIMENTARSE DE LA
PALABRA DE DIOS

1. Escuchar la Palabra de Dios

Atención desde las bancas...(o sillas)

- El Mud Room de Dios
- Abrir nuestros oídos
- Cierre la boca
- Controle su temperamento
- Limpie su corazón
- Mortifique su orgullo
- Mueva sus pies

Lucas 11:28 (NTV)

²⁸ Jesús respondió: «Pero aún más bendito es todo el que escucha la palabra de Dios y la pone en práctica».

Romanos 10:17 (RVR1960)

¹⁷ Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios.

1 Timoteo 4:13 (RVR1960)

¹³ Entre tanto que voy, ocúpate en la lectura,
la exhortación y la enseñanza

2. Leer la Palabra de Dios

D.L.Moody:

“El hombre no puede tomar una provisión de gracia para el futuro, así como no puede comer lo suficiente para los próximos seis meses o guardar aire suficiente en sus pulmones en una sola vez para vivir durante una semana. Día a día debemos recurrir a la inagotable reserva de la gracia de Dios, según nuestra necesidad”

Tres Recomendaciones

1. Aparte el tiempo
2. Busque un buen plan de lectura
3. Busque al menos una palabra, una frase o un versículo para meditar

3. Estudiar la Palabra de Dios

“La lectura nos da
amplitud, pero el estudio
nos da profundidad”

Jerry Bridges

Esdras 7:10 (NTV)

¹⁰ Así fue porque Esdras había decidido estudiar y obedecer la ley del SEÑOR y enseñar sus decretos y ordenanzas al pueblo de Israel.

Hechos 17:11 (NTV)

¹¹ Los de Berea tenían una mentalidad más abierta que los de Tesalónica y escucharon con entusiasmo el mensaje de Pablo. Día tras día examinaban las Escrituras para ver si Pablo y Silas enseñaban la verdad.

2 Timoteo 4:13 (NTV)

¹³ Cuando vengas, no te olvides de traer el abrigo que dejé con Carpo en Troas. Tráeme también mis libros y especialmente mis pergaminos.

“He aquí el verdadero problema de nuestra negligencia. Nosotros fallamos en nuestro deber de estudiar la Palabra de Dios no tanto porque sea difícil de entender, ni porque sea pesada y aburrida, sino porque es un trabajo.

Nuestro problema no es que nos falte inteligencia o pasión; nuestro problema es que somos perezosos”

R.C. Sproul

Tres disciplinas para asimilar mejora la Palabra de Dios

1. Memorizar la Palabra de Dios
2. Meditar en la Palabra de Dios
3. Aplicar la Palabra de Dios

Memorizar – Poder Espiritual

Salmos 119:11 (NTV)

¹¹ He guardado tu palabra en mi corazón,
para no pecar contra ti.

Otro ejemplo esta en Mateo 4:1-11 cuando Jesús
es tentado.

Memorizar – Preparación para Testimonio y Consejería

Pedro predica en el día del Pentecostés
(Hechos 2:14-20)

- Memorizar –
Medio para la Guía de Dios

Salmos 119:24 (NTV)

²⁴ Tus leyes me agradan;
me dan sabios consejos.

Que pasaría si memorizáramos este versículo

Efesios 4:29 (NTV)

²⁹ No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan.

- Memorizar –
Estimulo Para la Meditación

Salmos 119:97 (NTV)

⁹⁷ ¡Oh, cuánto amo tus enseñanzas!
Pienso en ellas todo el día.

Ideas como memorizar

- Tenga un plan
- Escriba los versículos
- Dibuje recordatorios gráficos
- Memorice los versículos al pie de la letra
- Busque un método para rendir cuentas
- Repase y medite todos los días

Tres disciplinas para asimilar mejora la Palabra de Dios

1. Memorizar la Palabra de Dios
2. Meditar en la Palabra de Dios
3. Aplicar la Palabra de Dios

Definición de Meditación Bíblica:

"...el pensamiento profundo en las verdades y realidades espirituales reveladas en las Escrituras, o en la vida desde una perspectiva bíblica, con el objeto de entender, practicar y orar."

Josué 1:8 (NTV)

⁸ Estudia constantemente este libro de instrucción. Medita en él de día y de noche para asegurarte de obedecer todo lo que allí está escrito. Solamente entonces prosperarás y te irá bien en todo lo que hagas.

Salmos 1:1-3 (NTV)

- ¹ Qué alegría para los que
no siguen el consejo de malos,
ni andan con pecadores,
ni se juntan con burlones;
- ² sino que se deleitan en la ley del SEÑOR
meditando en ella día y noche.
- ³ Son como árboles plantados a la orilla de
un río,
que siempre dan fruto en su tiempo.
Sus hojas nunca se marchitan,
y prosperan en todo lo que hacen.

La meditación es la absorción
de las escrituras

Método de Meditación

1. Haga énfasis en diferentes palabras del texto
2. Reescriba el texto con sus propias palabras
3. Formule un principio del Texto:
¿qué enseña?
4. Ore mientras lee el texto

La meditación bíblica siempre
debe incorporar dos partes:

El cristiano y

El Espíritu Santo

Tres disciplinas para asimilar mejora la Palabra de Dios

1. Memorizar la Palabra de Dios
2. Meditar en la Palabra de Dios
3. Aplicar la Palabra de Dios

2 Pedro 3:16 (NTV)

¹⁶ al tratar estos temas en todas sus cartas.

Algunos de sus comentarios son difíciles de entender, y los que son ignorantes e inestables han tergiversado sus cartas para que signifiquen algo muy diferente, así como lo hacen con otras partes de la Escritura. Esto resultará en su propia destrucción.

Como aplicar la Palabra de Dios

1. Agrega VALOR (Bendición)
2. Espere descubrir una aplicación
3. Entienda el Texto
4. Medite para discernir la aplicación
5. Haga preguntas orientadas a la aplicación del texto
6. Responda Específicamente

II. La Oración

La Oración se Espera

A. Jesús espera que oremos

B. La Palabra de Dios lo deja

Bien Claro

¿Porqué no oramos?

- Muchas veces no oramos porque dudamos que realmente pasara algo si lo hacemos
- No sentir la cercanía de Dios también puede desalentar la oración
- Cuando hay poca conciencia de la necesidad real, hay poca oración real.
- Cuando nuestra percepción de la grandeza de Dios y del evangelio es vaga, nuestras vidas de oración son insignificantes

La Oración se Aprende

A. ORANDO

B. Meditando en las
Escrituras

C. Orando con otros

D. Leyendo sobre la Oración

Cinco elementos en toda oración

1. Gratitud
2. Adoración
3. Peticiones
4. Intercesión
5. Silencio

La Oración Obtiene Respuesta

Salmos 65:2 (NTV)

² porque tú respondes a
nuestras oraciones.

Todos nosotros tenemos
que acudir a ti

“La lectura sin la meditación es infructuosa; la meditación sin la lectura es dañina; meditar y leer sin orar por ambas no da bendición”

William Bridges